

**SKO OG STØVLER  
– GRUNDSTENENE  
I EN GOD  
GARDEROBE**

**M**ange har skrevet hele bøger om dette emne. Kvinder rundt om i verden lever for lud og koldt vand for at have nok. Og Carrie fra »Sex and the City« er jo nærmest besat af dem. Men der er mening med galskaben: Det, du skal forstå, er, at sko og støvler er grundstenene i din garderobe. Velkommen til et liv med gode sko og støvler!

Når jeg kommer hjem til en kvinde og ser hendes garderobe, er hendes sko-samling det mindst forudsigelige og samtidig også noget af det vigtigste. I mit spørgeskema spørger jeg kvinder om deres sko, og kun ganske få skriver lange kærlighedshistorier. Endnu færre skriver, hvor mange de har. Men rigtig mange skriver, at de kun har to par sko og 1-2 par støvler, som de bruger. Resten ligger bare inde i skabet.

Men man kan ikke købe tøj uden noget ordentligt på fødderne. Derfor begynder mine kunder og jeg altid med at købe sko og støvler, før vi køber tøj. Specielt de kvinder, som ikke går i kjole og nederdel, har det lidt, som skulle de betale en parkeringsbøde, når vi begynder. Men mange af dem løsner hurtigt op. De viser sig ofte at være kræsne og kvalitetsbevidste sko-kunder. De har for længst opgivet at købe det, de kan mærke sidder godt, for de synes ikke, man skal bruge så vanvittigt mange penge på det.

Newsflash, baby: Du kan spare **mange** penge på at have nogle ordentlige og lækre sager til fødderne!

Det er o.k., at du mener, du ikke kan gå i høje hæle hver dag. Men der er altså lige så mange typer hæle, som der er bilmærker! Så hvis du har et mere nuanceret billede af »høje hæle«, kan du måske alli-

gevel godt? Jeg vil ikke gennemgå dem alle sammen for dig her, men har du fattet, at lange støvler fungerer godt til at tage det forfinede ud af din kjole eller nederdel, så find en hæl, som er god for dig. Der er ingen grund til hæleangst!

Hvis du glaner beundringsfuldt efter kvinder i høje sko og sandaler, men selv er en flad fornemmelse, så hør godt efter:

**Plateau:** En lille forhøjning foran og oftest med en kraftigere hæl bagpå. Er Guds gave til os kvinder, høje som lave. Du kan løbe til bussen og efter fyrene uden problemer. Du bliver nødt til at tage dem på for at mærke, om de passer til din fod. Hvis du straks tænker: »De kan nok blokkes ud«, er de enten for små eller et nyt torturapparat, du aldrig får brugt.

**Stiletter:** Jo, jo, den er god nok. De superhøje, spidse, tynde hæle kan også være forskellige. Min primære anbefaling er, at du går efter et par sko, hvor skohælen sidder under din egen hæl. De sko og sandaler, hvor hælen går i lige linje ned fra hælkappen, er for de virkelig hårde negle. Hvis hælen derimod sidder smukt placeret under din hæl, kan et par stiletter være superhøje og stadig behagelige.

**Kilehæl:** Deler kvinder i to lejre: hadere og elskere. Men bare en kvinde er glad for sit valg, så er jeg tilfreds. En kilehæl er den hæl, som ligesom er fyldt ud under hele foden. De kan være rigtig høje og stadig føles som et par sutsko.

**Skosnuder** er helt op til dig selv. Hader du spidse snuder, og har du det bedst med de runde, så har det jo nok en årsag. Men hav en holdning! Du ved godt, hvad du kan lide! Ellers find ud af det. Afsæt et par timer til at gå i skobutikker. Dine fødder bærer rundt på dig hele dagen, så de kan vel godt fortjene at få en luksusoplevelse.

Men pas på: Det er yderst vanedannende og vidunderligt at have en smuk samling sko og støvler. Nu tror du nok, at jeg har en Imelda Marcos-samling. Men det er forkert. Jeg har lige talt dem. Og jeg har tre par støvler og 11 par sko og sandaler. Jeg bruger dem alle. Jeg elsker dem. De er alle halvdyre og dyre, men hold da op, hvor har de også holdt godt. Jeg køber et nyt par støvler om året og smider et andet par ud. Når jeg køber nye sko og støvler, bruger jeg tid på at prøve dem, og jeg bliver helt forelsket i mine hæle, når jeg tager dem på. Jeg laver gerne sko-show for dem, som gider kigge med. Alle mine sko og sandaler har en historie, en oplevelse eller en person, jeg kan knytte dem til. Jeg passer på dem og går i dem, til de ikke kan mere. Så smider jeg dem ud eller sælger videre og glæder mig over at kunne købe nogle nye.

## MIT RÅD: GÅ I DYRE SKOBUTIKKER

Ja, her har jeg altså ingen skam. Der er virkelig forskel, skat. Gå ind i den butik, du aldrig troede, du skulle gå ind i, og prøv et par sko eller støvler, der virkelig sidder godt. De føles som en sky, en åbenbaring, en støtte, en kær ven, en fræk nat. Whatever.

Læg mærke til, hvordan det føles, når noget bare passer, og hvad det gør for dig. Køb dem, hvis du kan – ellers husk i det mindste, at **sådan** skal det føles. For der er nemlig masser af billigere skomærker, som også kan. A-Pair, Ahler, Billi Bi, Sofie Schnoor, Mermaid, Gardenia er i den billige ende. Toklum, Lola Pagola, Sand og Rabens Saloner er i den dyrere ende. Men begge grupper er nogle helt fantastiske, danske mærker, jeg på det varmeste kan anbefale.

Bruno og Joel, Scarpa, A-Pair, Cassandra, Soho, Brint, Notabene, Freelance og Gucci er butikker, jeg kan anbefale helt fra bunden af mit skohjerte.

Til dig med specielle behov vil jeg anbefale at prøve [www.duoboots.com](http://www.duoboots.com). Det er et supersite på nettet med alle størrelser til brede og smalle lægge. Jeg har søgt og søgt på nettet efter danske netbutikker med sko

og støvler, og det er ikke kønt, desværre. (Bemærk dog, at Billi Bi er begyndt at designe støvler med ekstra lægvidde.)

## SÅDAN NYDER DU DINE SKØNNE SKO

- 1** Pæne sko kræver pæne fødder. Husk, pludselig kan du komme i en situation, hvor du må smide skoene. Ikke godt med ru hæle eller huller i sokkerne, vel?
- 2** Brug de lækre poser, som tit ligger i de lækre skos æsker. Det giver dig en speciel følelse af luksus. Og du beskytter dine sko.
- 3** Hvis du har råd eller lyst (og helst begge dele), så få et »walk-in-skoskab«. Det er en god måde at få overblik på, så du ikke bare bruger de samme sko og støvler hver dag. PS. Mine sko står langs kanten i mit soveværelse, og jeg har taget mig selv i at sidde og kigge smilende på dem her i sidste uge ...
- 4** Strømper er en dejlig legekammerat til sko. Prøv eventuelt en sko med åben tå sammen med en fræk, farvet eller mønstret strømpe. Det er lidt som at have flot neglelak på!
- 5** Ved du, at du har en lang dag, så hav skiftesko med. Hvis du tror, du ikke får ondt i fødderne af helt flade sko, tager du fejl. Vekslen mellem sko gør det også nemmere at vænne sig til et par høje drømmesko.

KØB  
SKO OG  
STØVLER,  
FØR  
DU KØBER  
TØJ